

# Paroles d'arbres



Atelier d'expression et de création  
florale  
Le mardi 29 septembre 2020  
Animé par Didier Chapel et Caroline  
Issert

## Paroles d'arbres

Que nous enseigne l'arbre, que nous montre-t-il ?

L'arbre nous renseigne sur nos questionnements spirituels. Il nous montre la manière de cheminer vers notre être. L'arbre nous parle de circulation, d'échanges, de communication entre deux pôles opposés : le haut et le bas, l'intérieur et l'extérieur, l'invisible et le visible. En haut, à l'extérieur et bien visible, se déploie le feuillage de l'arbre. En bas, à l'intérieur et invisibles, ses racines. Entre ces deux pôles, le tronc fait le lien, trait d'union entre l'ombre et la lumière.

L'arbre nous apprend à être, être et reconnaître que nous sommes nous-mêmes un trait d'union entre la terre et le ciel, le matériel et le spirituel, le noir et le blanc, l'ombre et la lumière. De ce point de vue, il n'y a plus de jugement de valeur entre ces pôles, plus de bien ni de mal, plus d'opposition mais une complémentarité. En effet, l'opposition est générée par la séparation, l'absence de lien, l'absence d'échanges. Si nous appréhendons le monde à travers des dualités séparatrices, celui-ci devient dur, il nous heurte, il peut engendrer des émotions violentes, trop contrastées. Mais du point de vue de la complémentarité, de l'échange, notre appréhension du monde devient bien plus douce, plus nuancée, plus harmonieuse. Lorsque la joie (pôle lumière) informe la tristesse (pôle ombre), cette dernière s'amenuise, s'éclaircit, s'apprivoise : nous commençons à cheminer vers une compréhension de nous-mêmes. Lorsque la tristesse s'éclaircit, elle informe la joie et celle-ci l'encourage encore plus : une circulation est née entre ces deux pôles qui, d'opposés deviennent alors complémentaires. Nous sommes le centre de cet échange en unifiant et en transformant, nous sommes le juste milieu, au centre de notre être, nous sommes le trait d'union. Nous pouvons alors envisager le monde au-delà du bien et du mal !

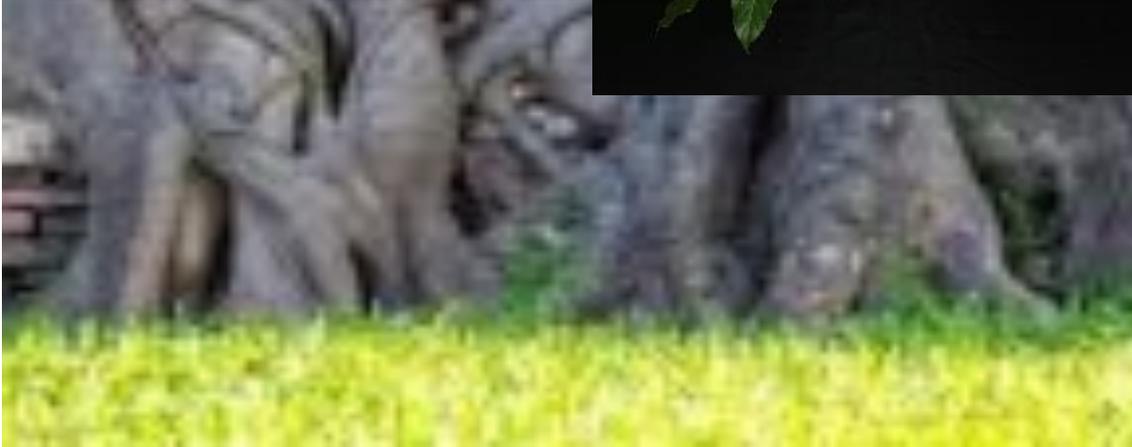
Les dualités sont nécessaires dans le cheminement de l'être humain vers sa propre compréhension. Elles nous permettent d'appréhender tous les reliefs de notre vie. Sans racines (pôle ombre), le feuillage ne peut être et sans feuillage (pôle lumière), les racines se meurent. Sans lumière nous ne pouvons percevoir l'ombre et sans ombre, comment reconnaître la lumière ?...

Caroline Issert

3 tiges de Calla blanc  
3 tiges de Santini blanc à cœur vert  
3 tiges d'Aralia  
3 tiges d'Asparagus  
1 planche de bois













Photos de Didier Chapel  
Montage M-C Lemaître