

La mémoire cellulaire



Atelier d'expression et de création florale
A St. Jean de Moirans du mardi 22 octobre 2019
Animé par Didier Chapel et Caroline Issert



Si nos cellules portent notre héritage génétique, elles enregistrent aussi toutes les informations issues de nos expériences : c'est la mémoire cellulaire. Elle invite à reconnaître qu'il y a des choses qui agissent en nous à notre insu et qui nous empêchent de vivre pleinement le chemin pour lequel nous sommes faits. Ces informations sont enregistrées au plus profond de nos cellules sous forme de mémoires générant des schémas répétitifs, des réflexes conditionnés qui gouvernent nos vies. Mais ce n'est pas une fatalité.

Nos cellules sont majoritairement composées d'eau et c'est l'eau qui porte la mémoire. Au Japon, les travaux de Masaru Emoto sur la mémoire de l'eau montrent non seulement les capacités de mémorisation des cellules constituant l'eau mais surtout la capacité à changer l'information contenue dans ces cellules.

Le contexte vibratoire que nous générons et dans lequel nous évoluons va déterminer notre capacité à transformer notre mémoire cellulaire. Le contexte vibratoire est provoqué par nos émotions. La tristesse, la colère, la peur sont des émotions qui peuvent être vécues gravement, lourdement (lors d'un évènement traumatique) générant un champ vibratoire bas. Ces émotions sont alors fixées, mémorisées comme telles dans nos cellules, et à chaque fois que nous traverserons des évènements graves, nos cellules vont réagir négativement provoquant alors une disharmonie physique et/ou psychique.

Si ces émotions sont vécues avec beaucoup moins de densité, de lourdeur, de pesanteur, l'évènement va rester important mais nous n'allons pas nous enfoncer dans une densité émotionnelle. Nous pourrons ainsi nous libérer de cette emprise émotionnelle beaucoup plus facilement et retrouver le mouvement vital. Il s'agira de ne pas fixer les émotions mais de les vivre, de les accepter et de les laisser glisser. Ainsi notre champ vibratoire devient beaucoup plus élevé.

Lorsque nous fixons une émotion, nous bloquons le flot continu de nos émotions pour n'en retenir qu'une qui va nous ligoter (au cœur même de nos cellules) nous empêcher de vivre librement.

Or la vie est mouvement et fluidité. Dans un contexte vibratoire haut qui génère de la joie, de la légèreté, nous ne nous ligotons plus à une émotion particulière, mais nous vivons nos expériences dans l'acceptation de ce qu'elles sont. Ainsi ce que mémorisent alors nos cellules c'est la puissance vitale que nous générons.

Alléger notre univers intérieur (prendre du recul sur nos croyances, nos habitudes, nos modes de fonctionnement, analyser avec la juste distance l'émotion qui nous traverse) est un travail nécessaire afin de rester dans un champ vibratoire élevé, d'être pleinement en vie.

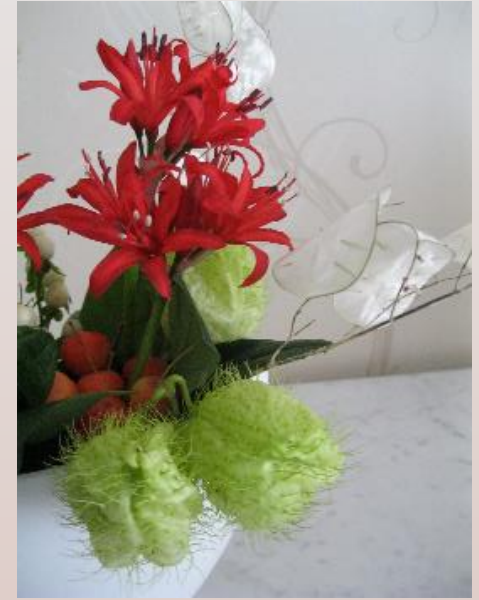
Caroline ISSERT



Pommes Malus
Hypericum blanc
Asclépias
Nérine
Lunaria ou monnaie
du pape







Photos et reportage de M-C Lemaitre